

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 24.10.2022, Сандугач СОШ , шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		31,16	42,12	148,05	1 105,5
Итого стоимость завтрака					94,98
<u>Обед</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
180	Плов из отварной говядины 180	13,32	14,4	36,09	334,8
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		27,27	26,95	141,59	915,6
Итого за день		58,43	69,07	289,64	2 021,1
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					156,88
